

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БОУ «Екатерининская СОШ»  
Тевризского муниципального района  
Омской области  
\_\_\_\_\_  
Т.А.Гайдайчук  
Приказ от 28.08.2024 г. № 21/1

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ  
БОУ «Екатерининская СОШ» на 2024-2025 учебный год

Сезон: осень, зима, весна,лето  
Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т.Лапшиной. Издательство «Хлебпродинформ», 2004  
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций. «Новосибирский НИИ гигиены», 2020  
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях М.П.Могильный, Т.В.Тутельян, Москва издательство «ДеЛипринт», 2011

| Прием<br>пищи               | Наименование блюда                                  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                             |                                                     |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| Неделя 1 День 1 Понедельник |                                                     |              |                  |       |          |                            |             |
| Завтрак 1                   | Каша овсяная молочная Геркулес                      | 200          | 10,83            | 10,53 | 33,16    | 168,91                     | 93          |
|                             | Хлеб пшеничный                                      | 25           | 1,98             | 0,25  | 12,06    | 58,75                      | Пром.       |
|                             | Чай с сахаром                                       | 180          | 0,06             | 0,0   | 9,46     | 37,84                      | 54-2гн-2020 |
|                             | Повидло фруктовое                                   | 20           | 12,95            | 0,08  | 1,96     | 9,44                       | Пром.       |
|                             | Итого за завтрак                                    |              | 25,82            | 10,86 | 56,64    | 274,94                     |             |
| Завтрак 2                   | Сок плодовый натуральный                            | 180          | 0,9              | 0,18  | 27,26    | 113,0                      | Пром.       |
| Обед                        | Суп картофельный с горохом                          | 200          | 4,7              | 5,66  | 10,12    | 110,36                     | 54-8с-2020  |
|                             | Плов с курицей                                      | 220          | 13,86            | 5,56  | 24,83    | 204,83                     | 54-12м-2020 |
|                             | Хлеб пшеничный                                      | 30           | 2,37             | 0,3   | 14,49    | 70,5                       | Пром.       |
|                             | Кисель из концентрата на ягодных экстрактах с вит.С | 180          | 0,4              | 0,018 | 25,24    | 102,72                     | 376         |
|                             | Итого за обед                                       |              | 21,33            | 11,54 | 74,68    | 488,41                     |             |

|                               |                                                     |     |              |              |               |                |               |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Полдник                       | Макароны отварные                                   | 150 | 4,95         | 8,25         | 32,7          | 228,15         | 54-1г-2020    |
|                               | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020   |
|                               | <b>Итого за полдник</b>                             |     | <b>5,01</b>  | <b>8,25</b>  | <b>42,16</b>  | <b>265,99</b>  |               |
|                               | <b>Итого за день</b>                                |     | <b>53,06</b> | <b>30,83</b> | <b>200,74</b> | <b>1142,34</b> |               |
| <b>Неделя 1 День 2Вторник</b> |                                                     |     |              |              |               |                |               |
| Завтрак 1                     | Каша вязкая молочная пшениная                       | 200 | 8,3          | 11,7         | 37,5          | 288,0          | 54-6к-2020    |
|                               | Хлеб пшеничный                                      | 25  | 1,98         | 0,25         | 12,06         | 58,75          | Пром.         |
|                               | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020   |
|                               | Печенье                                             | 20  | 1,5          | 3,7          | 13,4          | 93,0           | Пром.         |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>                             |     | <b>11,84</b> | <b>15,65</b> | <b>72,42</b>  | <b>477,59</b>  |               |
| Завтрак 2                     | Фрукт                                               | 85  | 0,5          | 0,4          | 12,4          | 54,6           | Пром.         |
| Обед                          | Щи из свежей капусты с картофелем                   | 200 | 5,7          | 7,6          | 7,1           | 120,0          | 88            |
|                               | Макароны отварные                                   | 150 | 5,4          | 4,9          | 32,8          | 196,8          | 54-1г-2020    |
|                               | Котлета (полуфабрикаты)                             | 70  | 7,05         | 5,29         | 4,91          | 117,68         | Пром.         |
|                               | Соус красный основной                               | 40  | 1,08         | 1,68         | 1,72          | 26,52          | 54-3соус-2020 |
|                               | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | Пром.         |
|                               | Компот из сухофруктов с вит.С                       | 180 | 0,45         | 0,0          | 17,82         | 72,9           | 349           |
|                               | <b>Итого за обед</b>                                |     | <b>22,05</b> | <b>19,77</b> | <b>78,84</b>  | <b>604,4</b>   |               |
| Полдник                       | Суп молочный с рисом                                | 200 | 4,96         | 6,32         | 18,56         | 150,4          | 54-18к-2020   |
|                               | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020   |
|                               | <b>Итого за полдник</b>                             |     | <b>5,02</b>  | <b>6,32</b>  | <b>28,02</b>  | <b>188,24</b>  |               |
|                               | <b>Итого за день</b>                                |     | <b>39,41</b> | <b>42,14</b> | <b>191,68</b> | <b>1324,83</b> |               |
| <b>Неделя 1 День 3Среда</b>   |                                                     |     |              |              |               |                |               |
| Завтрак 1                     | Каша вязкая молочная пшеничная                      | 200 | 8,2          | 10,8         | 38,5          | 283,5          | 54-13к-2020   |
|                               | Хлеб пшеничный                                      | 25  | 1,98         | 0,25         | 12,06         | 58,75          | Пром.         |
|                               | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020   |
|                               | Печенье                                             | 20  | 1,5          | 3,7          | 13,4          | 93,0           | Пром.         |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>                             |     | <b>11,74</b> | <b>14,75</b> | <b>73,42</b>  | <b>473,09</b>  |               |
| Завтрак 2                     | Фрукт                                               | 85  | 0,5          | 0,4          | 12,4          | 54,6           | Пром.         |
| Обед                          | Суп картофельный с мясными фрикадельками            | 200 | 1,6          | 1,92         | 11,84         | 72,0           | 137           |
|                               | Жаркое по-домашнему из курицы                       | 220 | 27,28        | 6,82         | 19,36         | 248,27         | 54-9м-2020    |
|                               | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | Пром.         |
|                               | Кисель из концентрата на ягодных экстрактах с вит.С | 180 | 0,4          | 0,018        | 25,24         | 102,72         | 376           |
|                               | <b>Итого за обед</b>                                |     | <b>31,65</b> | <b>9,06</b>  | <b>70,93</b>  | <b>493,49</b>  |               |
| Полдник                       | Суп молочный с гречневой крупой                     | 200 | 5,74         | 5,86         | 15,78         | 138,75         | 54-17к-2020   |
|                               | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020   |

|                                |                                             |       |              |              |               |                |                              |
|--------------------------------|---------------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------------------|
|                                | Итого за полдник                            |       | 5,8          | 5,86         | 25,24         | 176,59         |                              |
|                                | Итого за день                               |       | 49,69        | 30,07        | 181,99        | 1197,77        |                              |
| <b>Неделя 1 День 4 Четверг</b> |                                             |       |              |              |               |                |                              |
| <b>Завтрак 1</b>               | Омлет натуральный                           | 110   | 8,47         | 12,87        | 2,06          | 158,2          | 54-1о-2020                   |
|                                | Сыр твердых сортов в нарезке                | 10    | 3,5          | 4,5          | 0,0           | 54,55          | 54-1з-2020                   |
|                                | Хлеб пшеничный                              | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,06         | 58,75          | Пром.                        |
|                                | Чай с сахаром                               | 180   | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020                  |
|                                | <b>Итого за завтрак</b>                     |       | <b>14,01</b> | <b>17,62</b> | <b>23,58</b>  | <b>309,34</b>  |                              |
| <b>Завтрак 2</b>               | Бифилайф                                    | 150   | 4,2          | 3,75         | 6,0           | 74,55          | Пром.                        |
| <b>Обед</b>                    | Суп-пюре из картофеля                       | 200   | 3,2          | 4,88         | 17,12         | 126,4          | 171                          |
|                                | Гречка отварная                             | 150   | 13,95        | 3,3          | 66,45         | 358,8          | 213                          |
|                                | Тефтели (полуфабрикаты)                     | 70    | 8,51         | 22,32        | 5,26          | 275,94         | Пром.                        |
|                                | Соус белый основной                         | 40    | 1,08         | 1,68         | 1,72          | 26,52          | 54-2соус-2020                |
|                                | Хлеб пшеничный                              | 30    | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | Пром.                        |
|                                | Кофейный напиток с молоком                  | 180   | 3,42         | 3,15         | 10,08         | 82,08          | 54-23гн-2020                 |
|                                | <b>Итого за обед</b>                        |       | <b>32,53</b> | <b>35,63</b> | <b>115,12</b> | <b>940,24</b>  |                              |
| <b>Полдник</b>                 | Каша вязкая молочная пшеничная              | 200   | 8,2          | 10,8         | 38,5          | 283,5          | 54-13к-2020                  |
|                                | Молоко цельное кипяченое                    | 180   | 5,22         | 4,5          | 8,64          | 96,3           | 385                          |
|                                | <b>Итого за полдник</b>                     |       | <b>13,42</b> | <b>15,3</b>  | <b>47,14</b>  | <b>379,8</b>   |                              |
|                                | <b>Итого за день</b>                        |       | <b>64,16</b> | <b>72,3</b>  | <b>191,84</b> | <b>1703,93</b> |                              |
| <b>Неделя 1 День 5 Пятница</b> |                                             |       |              |              |               |                |                              |
| <b>Завтрак 1</b>               | Каша жидкая молочная кукурузная             | 200   | 5,8          | 6,8          | 32,8          | 216,9          | 54-1к-2020                   |
|                                | Масло сливочное (порциями)                  | 10    | 0,05         | 4,1          | 0,05          | 37,4           | 54-19з-2020                  |
|                                | Хлеб пшеничный                              | 25    | 1,98         | 0,25         | 12,06         | 58,75          | Пром.                        |
|                                | Чай с сахаром                               | 180   | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020                  |
|                                | <b>Итого за завтрак</b>                     |       | <b>7,89</b>  | <b>11,15</b> | <b>54,37</b>  | <b>350,89</b>  |                              |
| <b>Завтрак 2</b>               | Фрукт                                       | 85    | 0,5          | 0,4          | 12,4          | 54,6           | Пром.                        |
| <b>Обед</b>                    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    | 200   | 3,76         | 4,53         | 10,12         | 8,09           | 54-2с-2020                   |
|                                | Пюре картофельное                           | 150   | 2,72         | 4,82         | 19,8          | 139,4          | 54-11г-2020                  |
|                                | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80/50 | 15,1/0,75    | 17,6/4,1     | 4,4/1,6       | 236,6/46,45    | 54-9р-2020<br>54-1 соус-2020 |
|                                | Хлеб пшеничный                              | 30    | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | Пром.                        |
|                                | Какао с молоком                             | 180   | 4,14         | 3,96         | 11,25         | 94,48          | 54-21гн-2020                 |
|                                | <b>Итого за обед</b>                        |       | <b>28,84</b> | <b>35,31</b> | <b>61,66</b>  | <b>595,52</b>  |                              |
| <b>Полдник</b>                 | Запеканка из творога                        | 70    | 11,95        | 7,5          | 11,7          | 162,3          | 54-1т-2020                   |
|                                | Чай с сахаром                               | 180   | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020                  |
|                                | <b>Итого за полдник</b>                     |       | <b>12,01</b> | <b>7,5</b>   | <b>21,16</b>  | <b>200,14</b>  |                              |

|                           |                                                     |     |              |              |               |                |             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
|                           | Итого за день                                       |     | 49,24        | 54,36        | 149,59        | 1201,15        |             |
| <b>Неделя 2</b>           |                                                     |     |              |              |               |                |             |
| <b>День 6 Понедельник</b> |                                                     |     |              |              |               |                |             |
| <b>Завтрак 1</b>          | Суп молочный с рисом                                | 200 | 4,96         | 6,32         | 18,56         | 150,4          | 54-18к-2020 |
|                           | Хлеб пшеничный                                      | 25  | 1,98         | 0,25         | 12,06         | 58,75          | Пром.       |
|                           | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020 |
|                           | Печенье                                             | 20  | 1,5          | 3,7          | 13,4          | 93,0           | Пром.       |
|                           | <b>Итого за завтрак</b>                             |     | <b>8,5</b>   | <b>10,27</b> | <b>53,48</b>  | <b>339,99</b>  |             |
| <b>Завтрак 2</b>          | Сок плодовый натуральный                            | 180 | <b>0,9</b>   | <b>0,18</b>  | <b>27,26</b>  | <b>113,0</b>   | Пром.       |
| <b>Обед</b>               | Свекольник                                          | 200 | 1,63         | 4,0          | 11,28         | 87,8           | 58          |
|                           | Запеканка картофельная с говядиной                  | 200 | 23,5         | 24,1         | 26,4          | 416,4          | 54-13м-2020 |
|                           | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | Пром.       |
|                           | Кисель из концентрата на ягодных экстрактах с вит.С | 180 | 0,4          | 0,018        | 25,24         | 102,72         | 376         |
|                           | <b>Итого за обед</b>                                |     | <b>27,9</b>  | <b>28,42</b> | <b>77,41</b>  | <b>677,42</b>  |             |
| <b>Полдник</b>            | Каша вязкая молочная овсяная                        | 200 | 8,6          | 12,8         | 34,2          | 285,8          | 54-9к-2020  |
|                           | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020 |
|                           | <b>Итого за полдник</b>                             |     | <b>8,66</b>  | <b>12,8</b>  | <b>43,66</b>  | <b>323,64</b>  |             |
|                           | <b>Итого за день</b>                                |     | <b>45,96</b> | <b>51,67</b> | <b>201,81</b> | <b>1454,05</b> |             |
| <b>Неделя 2</b>           |                                                     |     |              |              |               |                |             |
| <b>День 7 Вторник</b>     |                                                     |     |              |              |               |                |             |
| <b>Завтрак 1</b>          | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 10  | 3,5          | 4,5          | 0,0           | 54,55          | 54-1з-2020  |
|                           | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150 | 8,2          | 6,9          | 35,9          | 238,9          | 54-4г-2020  |
|                           | Хлеб пшеничный                                      | 25  | 1,98         | 0,25         | 12,06         | 58,75          | Пром.       |
|                           | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020 |
|                           | <b>Итого за завтрак</b>                             |     | <b>13,74</b> | <b>11,65</b> | <b>57,42</b>  | <b>390,04</b>  |             |
| <b>Завтрак 2</b>          | Бифилайф                                            | 150 | <b>4,2</b>   | <b>3,75</b>  | <b>6,0</b>    | <b>74,55</b>   | Пром.       |
| <b>Обед</b>               | Суп картофельный с макаронными изделиями            | 200 | 4,16         | 2,24         | 14,8          | 95,68          | 54-7с-2020  |
|                           | Плов с курицей                                      | 220 | 13,86        | 5,56         | 24,83         | 204,83         | 54-12м-2020 |
|                           | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | Пром.       |
|                           | Компот из сухофруктов с вит.С                       | 180 | 0,45         | 0,0          | 17,82         | 72,9           | 54-1хн-2020 |
|                           | <b>Итого за обед</b>                                |     | <b>20,84</b> | <b>8,1</b>   | <b>71,94</b>  | <b>443,91</b>  |             |
| <b>Полдник</b>            | Запеканка из творога                                | 75  | 12,8         | 8,05         | 12,5          | 173,9          | 54-1т-2020  |
|                           | Чай с сахаром                                       | 180 | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020 |
|                           | <b>Итого за полдник</b>                             |     | <b>12,86</b> | <b>8,05</b>  | <b>21,96</b>  | <b>211,74</b>  |             |
|                           | <b>Итого за день</b>                                |     | <b>51,64</b> | <b>31,55</b> | <b>157,32</b> | <b>1120,24</b> |             |

| Неделя 2  |                                             | День 8Среда   |           |          |         |             |                              |
|-----------|---------------------------------------------|---------------|-----------|----------|---------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 1 | Каша вязкая молочная пшенная                | 200           | 8,3       | 11,7     | 37,5    | 288,0       | 54-6к-2020                   |
|           | Хлеб пшеничный                              | 25            | 1,98      | 0,25     | 12,06   | 58,75       | Пром.                        |
|           | Чай с сахаром                               | 180           | 0,06      | 0,0      | 9,46    | 37,84       | 54-2гн-2020                  |
|           | Повидло фруктовое                           | 20            | 12,95     | 0,08     | 1,96    | 9,44        | Пром.                        |
|           | Итого за завтрак                            |               | 23,29     | 12,03    | 60,98   | 394,03      |                              |
| Завтрак 2 | Фрукт                                       | 85            | 0,5       | 0,4      | 12,4    | 54,6        | Пром.                        |
| Обед      | Суп картофельный с фасолью                  | 200           | 6,78      | 4,58     | 14,4    | 125,92      | 54-9с-2020                   |
|           | Жаркое по-домашнему из курицы               | 220           | 27,28     | 6,82     | 19,36   | 248,27      | 54-9м-2020                   |
|           | Хлеб пшеничный                              | 30            | 2,37      | 0,3      | 14,49   | 70,5        | Пром.                        |
|           | Какао с молоком сгущенным                   | 180           | 3,15      | 2,97     | 20,07   | 120,06      | 54-22гн-2020                 |
|           | Итого за обед                               |               | 39,58     | 14,67    | 68,32   | 564,75      |                              |
| Полдник   | Суп молочный с макаронными изделиями        | 200           | 5,5       | 5,58     | 17,72   | 143,02      | 54-19к-2020                  |
|           | Чай с сахаром                               | 180           | 0,06      | 0,0      | 9,46    | 37,84       | 54-2гн-2020                  |
|           | Итого за полдник                            |               | 5,56      | 5,58     | 27,18   | 180,86      |                              |
|           | Итого за день                               |               | 68,93     | 32,68    | 168,88  | 1194,24     |                              |
| Неделя 2  |                                             | День 9Четверг |           |          |         |             |                              |
| Завтрак 1 | Каша жидкая молочная кукурузная             | 200           | 5,8       | 6,8      | 32,8    | 216,9       | 54-1к-2020                   |
|           | Хлеб пшеничный                              | 25            | 1,98      | 0,25     | 12,06   | 58,75       | Пром.                        |
|           | Чай с сахаром                               | 180           | 0,06      | 0,0      | 9,46    | 37,84       | 54-2гн-2020                  |
|           | Печенье                                     | 20            | 1,5       | 3,7      | 13,4    | 93,0        | Пром.                        |
|           | Итого за завтрак                            |               | 9,34      | 10,75    | 67,72   | 406,49      |                              |
| Завтрак 2 | Фрукт                                       | 85            | 0,5       | 0,4      | 12,4    | 54,6        | Пром.                        |
| Обед      | Суп-пюреиз картофеля                        | 200           | 3,2       | 4,88     | 17,12   | 126,4       | 171                          |
|           | Рис отварной                                | 150           | 3,69      | 4,8      | 36,5    | 203,47      | 54-6г-2020                   |
|           | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80/50         | 15,1/0,75 | 17,6/4,1 | 4,4/1,6 | 236,6/46,45 | 54-9р-2020<br>54-1 соус-2020 |
|           | Хлеб пшеничный                              | 30            | 2,37      | 0,3      | 14,49   | 70,5        | Пром.                        |
|           | Кофейный напиток с молоком                  | 180           | 3,42      | 3,15     | 10,08   | 82,08       | 54-23гн-2020                 |
|           | Итого за обед                               |               | 28,53     | 34,83    | 84,19   | 765,5       |                              |
| Полдник   | Суп с гречневой крупой                      | 200           | 5,74      | 5,86     | 15,78   | 138,75      | 54-17к-2020                  |
|           | Чай с сахаром                               | 180           | 0,06      | 0,0      | 9,46    | 37,84       | 54-2гн-2020                  |
|           | Итого за полдник                            |               | 5,8       | 5,86     | 25,24   | 176,59      |                              |
|           | Итого за день                               |               | 44,17     | 51,84    | 189,55  | 1403,18     |                              |

| Неделя 2  |                            | День 10 Пятница |              |              |               |                |              |
|-----------|----------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак 1 | Суп молочный с рисом       | 200             | 4,96         | 6,32         | 18,56         | 150,4          | 54-18к-2020  |
|           | Хлеб пшеничный             | 25              | 1,98         | 0,25         | 12,06         | 58,75          | Пром.        |
|           | Чай с сахаром              | 180             | 0,06         | 0,0          | 9,46          | 37,84          | 54-2гн-2020  |
|           | Масло сливочное (порциями) | 10              | 0,05         | 4,1          | 0,05          | 37,4           | 54-19з-2020  |
|           | <b>Итого за завтрак</b>    |                 | <b>7,05</b>  | <b>10,67</b> | <b>40,13</b>  | <b>284,39</b>  |              |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый натуральный  | 180             | <b>0,9</b>   | <b>0,18</b>  | <b>27,26</b>  | <b>113,0</b>   | Пром.        |
| Обед      | Суп картофельный с горохом | 200             | 3,2          | 7,36         | 17,6          | 151,0          | 54-8с-2020   |
|           | Пюре картофельное          | 150             | 2,72         | 4,82         | 19,8          | 139,4          | 54-11г-2020  |
|           | Печень по-строгановски     | 40              | 6,7          | 6,3          | 2,65          | 94,6           | 54-18м-2020  |
|           | Хлеб пшеничный             | 30              | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | Пром.        |
|           | Кофейный напиток с молоком | 180             | 3,42         | 3,15         | 10,08         | 82,08          | 54-23гн-2020 |
|           | <b>Итого за обед</b>       |                 | <b>18,41</b> | <b>21,93</b> | <b>64,62</b>  | <b>537,58</b>  |              |
| Полдник   | Макароны отварные          | 150             | 5,3          | 5,5          | 32,7          | 202,0          | 54-1г-2020   |
|           | Какао с молоком сгущенным  | 180             | 3,15         | 2,97         | 20,07         | 120,06         | 54-22гн-2020 |
|           | <b>Итого за полдник</b>    |                 | <b>8,45</b>  | <b>8,47</b>  | <b>52,77</b>  | <b>322,06</b>  |              |
|           | <b>Итого за день</b>       |                 | <b>34,81</b> | <b>41,25</b> | <b>184,78</b> | <b>1257,03</b> |              |